

D Y A D E

GODZINY PRZYJĘC: Tylko po uprzednim uzgodnieniu terminu przez telefon lub @Mail. Krótka rozmowa informacyjna jest dla obydwóch stron niezobowiązująca.

INFORMACJE ODNOSNIE GABINETU: Prosimy bez wahania zgłosić zapotrzebowanie na nasz szczegółowy katalog o gabinecie i jego usługach.

OGÓLNE WARUNKI FIRMOWE: Jako PDF-plik do ściągnięcia z naszej strony internetowej znajdziecie je Państwo w rubryce 'Organisation/Vorbereitung'.

KONTAKT

TELEFON: 0211 / 44 57 52

POCZTA GŁOSOWA Z NAGRANĄ INFORMACJĄ:
0211 / 484 67 81

**FAKS I USŁUGA ŚCIAGANIA INFORMACJI Z PAMIĘCI
URZĄDZENIA:** 0211 / 484 67 82

ADRES WWW: www.praxis-fuer-paare.de

ADRES E-MAIL: dyade@praxis-fuer-paare.de

DOJAZD

TRAMWAJ: Linią 704 i 706 do 'Stockkamp-Strasse' (potem ok. 50m piechotą)

AUTOBUS: Linią 721 do 'Prinz-Georg-Strasse' (potem ok. 100m piechotą)

S-BAHN: Liniami S1, S6 i S7 do dworca 'Düsseldorf-Zoo' (potem ok. 400m piechotą)

D Y A D E

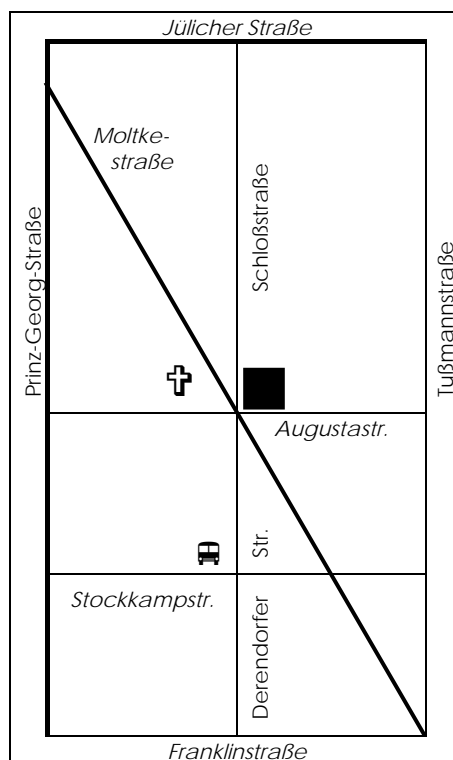
D Y A D E - die Praxis für Paare

Gabinet Terapii i Poradnictwa
Psychologicznego dla Par

Dipl.-Psych. Danuta Prentki
Dipl.-Psych. Manfred Söder

Augustastr. 2, EG links
D-40477 Düsseldorf-Pempelfort

PLAN DOJAZDU SAMOCHODEM



D Y A D E

die Praxis für Paare

D Y A D E

Gabinet Terapii i Poradnictwa
Psychologicznego dla Par



D Y A D E

Nasz gabinet wyspecjalizował się w terapii oraz poradnictwie psychologicznym dla par znajdujących się w różnych fazach rozwojowych związku. Zakres naszego działania obejmuje przygotowanie do wejścia w związek małżeński, coaching oraz terapię dla par jak i mediację w sytuacjach kryzysowych.

Zajmujemy się również terapią osób indywidualnych, które w trakcie trwania związku lub po jego zakończeniu potrzebują wsparcia zarówno w rozprawieniu się z minionymi relacjami uczuciowymi jak i w przygotowaniu się do wstąpienia w nowe.

Gabinet został założony przez Pana Manfreda Södera w roku 1998, który na przełomie kolejnych lat rozwinął swoją dzisiejszą specjalizację. Pani Danuta Prentki, która dołączyła do zespołu w późniejszym czasie, wzbogaciła praktykę o kobiecy punkt widzenia i przeżywania. W korzystnie położonych w Düsseldorfie gabinetach nasi klienci zdecydowanie znajdują miejsce, w którym będą mogli oddać się refleksji nad swoim związkiem oraz poddać go ewentualnym zmianom.

Oferujemy Państwu również możliwość współtworzenia struktury terapii (czas jej trwania, ilość, częstotliwość oraz charakter sesji), co zapewni Państwu kontrolę nad przebiegiem procesów terapeutycznych oraz ich kosztem.

Mają Państwo także możliwość umówienia się na nieodpłatne i niezobowiązujące półgodzinne spotkanie wstępne, które wyjaśni Państwa konkretne potrzeby oraz pozwoli ustalić, czy tak zwana 'chemia gra', co jest z pewnością ważnym czynnikiem warunkującym późniejszą konstruktywną współpracę.

W przypadku podjęcia współpracy kolejnym krokiem jest przeprowadzenie diagnostycznej rozmowy wraz z analizą potencjału Państwa związku, która da nam możliwość ustalenia dalszego sposobu postępowania. Praca nad Państwa związkiem odbywa się wówczas w formie sesji indywidualnych lub wraz z partnerem, które przeprowadzane są przez

D Y A D E

terapeutę, terapeutkę lub parę terapeutów, w zależności od Państwa potrzeb oraz po uprzednim uzgodnieniu tego z Państwem.

TERAPIA DLA PAR I PORADNICTWO MAŁŻEŃSKIE

Terapia dla par wspiera otwartość oraz zrozumienie dla indywidualnego sposobu myślenia, działania oraz odczuwania, a poprzez to stwarza przejrzystość i jasność w związku. Udrażnia ona ponadto komunikację w sytuacjach problemowych i daje rozwiązania, które stwarzają wspólną perspektywę dla pozytywnych doświadczeń w kontaktach pomiędzy partnerami.

TERAPIA SEKSUALNA I PORADNICTWO

Dla wielu par życie seksualne stanowi precyzyjny miernik ich wzajemnych relacji. Zaburzenia seksualne często mają związek z problemami w związku. Zdarza się jednak, że problemy seksualne pozostają, mimo iż kryzys został zażegnany i zaczynają niejako żyć własnym życiem. Mogą również uzewnętrzniać się w późniejszych związkach i nieśmiałać przyszłych partnerów. Wobec problemów seksualnych partnerzy bywają szczególnie bezradni, ponieważ zasadzają się one często na subtelnych powiązaniach świadomych i nieświadomych procesów, którymi rzadko można sterować w sposób dowolny. Frustracje spowodowane trudnościami w sferze seksualnej oddziałują w pewnej mierze na poczucie ogólnego zadowolenia partnerów, w związku z czym terapia seksualna powinna skupiać się na obydwu tych płaszczyznach.

DIAGNOSTYKA PAR

Parom, które już nie wiedzą, co dalej, oferujemy obszerną diagnostykę partnerstwa, która ukazuje nie tylko słabości i mocne strony związku, ale także określa jego potencjał rozwojowy. Ocena bazuje na obserwacjach oraz testach przeprowadzonych na większej próbie par. Metoda ta pozwala na ustalenie konkretnych celów terapii.

D Y A D E

COACHING DLA PAR

W początkowej fazie związku lub w sytuacji, gdy partnerzy przyzwyczajeni są do traktowania siebie w sposób delikatny i pełen miłości, milcząca akceptacja frustracji i konfliktów interesów zazwyczaj przychodzi im z łatwością. Właśnie dlatego, że darzą się miłością, nie chcą swojego związku lekkomyślnie wystawiać na próbę, zgłaszając potrzeby, które ewentualnie mogłyby ich partnera przerosnąć. Na dłuższą metę jednak takie frustracje odbijają się negatywnie na całym związku. Coaching uczy więc, jak odpowiednio formułować własne życzenia i potrzeby oraz w jaki sposób konstruktywnie je wykorzystywać.

COACHING INDYWIDUALNY

Zasami wspólne uczestnictwo pary w coachingu nie jest możliwe, na przykład gdy jeden z partnerów nie wykazuje zainteresowania rozmowami, gdy samemu planuje się rozstanie lub gdy rozpad związku stał się już faktem. Udany związek jest ważnym czynnikiem wpływającym na zdrowie oraz poziom zadowolenia z życia, dlatego też nikt nie powinien zdawać się w tej mierze na przypadek, tylko świadomie wziąć własne życie uczuciowe w swoje ręce.

TERAPIA RODZINNA I PORADNICTWO SYSTEMICZNE

To dzieci jako najstarsze ogniwa w łańcuchu pokazują poprzez zwracające na siebie uwagę zachowania, że system Państwa rodziny chwycie się w posadach. Oferta terapii rodzinnej skierowana jest do całej rodziny, a w centrum jej zainteresowania znajdują się nie tyle jej członkowie, co w dużo większym stopniu relacje, jakie między nimi panują i z to których powinien zostać zrobiony użytek.

- **LIBERALNE PRZYGOTOWANIE DO WEJŚCIA W ZWIĄZEK MAŁŻEŃSKI**
- **SEMINARIA ORAZ TRENING GRUPOWY DLA PAR**
- **PSYCHOTERAPIA I TERAPIA KRÓTKOTWAŁA ZORIENTOWANA NA ROZWIĄZANIE**